Τα καλύτερα παιδιά

Εφημερίδα του τμήματος Ένταξης

13ου Δημοτικού Σχολείου Πολίχνης

Ανοιξιάτικη έκδοση Μάιος 2024

Το 13ο Δημοτικό σχολείο Πολίχνης βρίσκεται στην οδό Φιλίππου 85.

Το σχολείο λειτούργησε για πρώτη χρονιά το 1989.

Διαθέτει σύγχρονες εγκαταστάσεις, όπως αίθουσα εκδηλώσεων, βιβλιοθήκη, αίθουσα τμήματος ένταξης, αίθουσα ηλεκτρονικών υπολογιστών, αίθουσα εικαστικών, γήπεδο μπάσκετ.

Τα ΚΑΛΥΤΕΡΑ ΠΑΙΔΙΑ

έφτιαξαν την εφημεριδούλα τους με θέματα της Άνοιξης.

Σας ευχόμαστε

ΚΑΛΗ ΑΝΑΓΝΩΣΗ

ΕΠΙΣΚΕΨΗ ΣΤΟΥΣ ΤΑΦΟΥΣ ΤΗΣ ΒΕΡΓΙΝΑΣ

Την Τετάρτη 15 Μαΐου 2024 τα δύο τμήματα της Τετάρτης τάξης επισκεφθήκαμε τους Μακεδονικούς τάφους της ΒΕΡΓΙΝΑΣ που έφερε στο φως ο Μανώλης Ανδρόνικος.

Μπήκαμε μέσα στο σκοτεινό μουσείο, που φιλοξενείται δίπλα στους τάφους, κάτω από τη γη.

Είδαμε τον εντυπωσιακό τάφο του Φιλίππου Β΄, πατέρα του μεγάλου Αλεξάνδρου.

Ακόμη τη χρυσή Λάρνακα που μέσα ήταν τα οστά του βασιλιά και το ολόχρυσο στεφάνι από φύλλα βαλανιδιάς.

Μαζί την ασπίδα και την πανοπλία του Φιλίππου.

Τέλος και κομμάτι από το κρεβάτι του στολισμένο από καλλιτεχνήματα από χρυσό και ελεφαντόδοντο.

Είδαμε και τον τάφο του Αλέξανδρου του Δ΄ γιου του μεγάλου Αλεξάνδρου και την θαυμάσια ασημένια τεφροδόχο και το χρυσό του στεφάνι.

Χωριστήκαμε σε τέσσερις ομάδες, παρατηρήσαμε τα ευρήματα και κρατήσαμε σημειώσεις για να τα συζητήσουμε στην τάξη. Ήταν μια πολύ ωραία εμπειρία.

ΑΣΤΕΡΗΣ ΜΟΥΔΙΩΤΗΣ

ΓΙΩΡΓΟΣ ΠΟΥΙΚΙΔΗΣ

ΡΟΝΑΝΤΟ ΤΣΕΧΟΥ

ΓΙΟΡΤΗ 25ης ΜΑΡΤΙΟΥ

Πραγματοποιήθηκε την Παρασκευή 22 Μαρτίου στο σχολείο μας η καθιερωμένη γιορτή για την 25η Μαρτίου, από το τμήμα Ε2.

Στην αρχή μίλησε η Ευαγγελία για το χρονικό του 1821.

Μας άρεσε που είπε λίγα λόγια γιατί τα πολλά μας κουράζουν.

Στη συνέχεια παίξαμε το θεατρικό « Οι Σουλιώτισσες». Έλαβαν μέρος 14 παιδιά, 7 αγόρια και 7 κορίτσια.

Λίγα λόγια για την υπόθεση. Το 1803 ο Αλή Πασάς κατάκτησε το Σούλι. Κάποιοι Σουλιώτες κατέφυγαν στην Πάργα και τα νησιά. Κάποιοι άλλοι όμως αποκλείστηκαν στο Ζάλογγο, κυρίως γυναικόπαιδα. Οι

Τούρκοι τους ζήτησαν να παραδοθούν αλλά οι γενναίες Σουλιώτισσες επέλεξαν να πηδήξουν από το Ζάλογγο και να θυσιαστούν για να μην πέσουν στα χέρια των άπιστων.

Τα παιδιά έδωσαν τον καλύτερο εαυτό τους και έπαιξαν με μεγάλη επιτυχία.

Στο τέλος όλοι χειροκρότησαν την προσπάθειά μας.

ΣΩΤΗΡΗΣ ΣΙΡΑΝΙΔΗΣ

ΠΑΣΧΑΛΙΝΟ ΚΥΝΗΓΙ ΑΥΓΩΝ

Την Παρασκευή 26 Απριλίου, την τελευταία μέρα πριν από τις διακοπές του Πάσχα, ο Σύλλογος γονέων και κηδεμόνων του σχολείου μας όπως κάθε χρόνο πραγματοποίησε την εκδήλωση

«ΤΟ ΚΥΝΗΓΙ ΤΩΝ ΚΡΥΜΜΕΝΩΝ ΑΥΓΩΝ».

Πήραν μέρος όλες οι τάξεις του σχολείου, οι Α, Β και Γ στην πάνω αυλή και οι Δ, Ε και ΣΤ στην κάτω αυλή.

Τα παιδιά προσπάθησαν να βρουν τα χρωματιστά αυγά που είχε κρύψει ο σύλλογος στις δύο αυλές, ενώ νικητής θα ήταν η τάξη που θα συνέλεγε πρώτη το χρώμα και τον αριθμό αυγών που της είχε ανατεθεί.

Τελικά στην πάνω αυλή νίκησε η Γ τάξη που μάζεψε πρώτη 30 κόκκινα αυγά, ενώ στην κάτω η Δ τάξη που μάζεψε πρώτη 25 κίτρινα και 25 πορτοκαλί αυγά.

Το έπαθλο και για τις δύο νικήτριες τάξεις ήταν πίτσα.

Αγωνιστήκαμε όλοι έντιμα και με μεγάλο ζήλο και πραγματικά το διασκεδάσαμε. Και του χρόνου!ΓΙΩΡΓΟΣ Π.-ΡΟΝΑΝΤΟ Τ

Συνέντευξη από την διευθύντρια κυρία Κωστούλα Στύπα

Μάξιμος: Πόσα χρόνια κάνετε αυτή τη δουλειά;

Κα. Κωστούλα: 7 χρόνια, είναι ο έβδομος χρόνος που είμαι σε αυτό το σχολείο.

Μάξιμος: Σας αρέσει η δουλειά σας, ναι ή όχι και γιατί;

Κα. Κωστούλα: Ναι, μου αρέσει η δουλειά μου αν και έχει μεγάλη ευθύνη, γιατί μου αρέσει η δημιουργική επαφή με τους δασκάλους και κυρίως με τα παιδιά.

Μάξιμος: Ποιες οι δυσκολίες που αντιμετωπίζετε;

Κα. Κωστούλα: Πολλές δυσκολίες καθημερινά γιατί έχουμε να κάνουμε με παιδιά και φροντίζουμε να μην υπάρχουν ατυχήματα. Ακόμη πρέπει να είναι καλές οι σχέσεις ανάμεσα στους δασκάλους, τους γονείς και τα παιδιά. Δυσκολίες έχουμε και με το το κτίριο του σχολείου μας, καθώς πρέπει να φροντίζουμε τη συντήρησή του.

Μάξιμος: Ποια είναι τα πιο σημαντικά προβλήματα του σχολείου;

Κα. Κωστούλα: Καθημερινά αντιμετωπίζουμε πολλά προβλήματα με τους γονείς, τα παιδιά και τους δασκάλους που προσπαθούμε όμως, όλοι μαζί να δίνουμε λύσεις και να διαχειριζόμαστε το κάθε ένα ξεχωριστά. Σημαντικά είναι και τα προβλήματα του κτιρίου στα οποία προσπαθούμε να δίνουμε λύσεις πάντα από κοινού με τον Δήμο μας γιατί απαιτούνται πολλά χρήματα.

Μάξιμος: Ποιες είναι οι μεγαλύτερες χαρές που παίρνετε;

Κα. Κωστούλα: Η μεγαλύτερη χαρά είναι η πρόοδος των μαθητών μας. Ακόμη, χαιρόμαστε πολύ όταν τα παιδιά μας επισκέπτονται από το Γυμνάσιο και μας ευχαριστούν για τα χρόνια που ήταν στο Δημοτικό, μαζί μας.

ΜΑΞΙΜΟΣ ΤΣΙΑΝΟΓΛΟΥ

ΕΘΙΜΑ ΤΗΣ ΑΝΟΙΞΗΣ

Ο ΜΑΡΤΗΣ

Από τη 1η ως τις 31 του Μάρτη, τα παιδιά φορούν στον καρπό του χεριού τους ένα βραχιολάκι, φτιαγμένο από στριμμένη άσπρη και κόκκινη κλωστή, τον Μάρτη ή Μαρτιά.

Σύμφωνα με τη λαϊκή παράδοση, ο Μάρτης προστατεύει τα πρόσωπα των παιδιών από τον πρώτο ήλιο της Άνοιξης, για να μην καούν.

Συνήθως στις 31 Μαρτίου τον κόβουν και τον αφήνουν πάνω στα κλαδιά. μιας τριανταφυλλιάς, ώστε να γίνουν τα μάγουλά τους κόκκινα σαν τριαντάφυλλα.

.

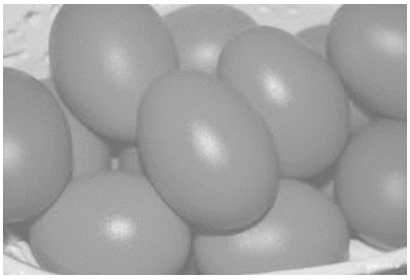
ΤΑ ΛΑΖΑΡΑΚΙΑ

Το Σάββατο του Λαζάρου, οι νοικοκυρές φτιάχνουν τα «Λαζαράκια».

ΕΘΙΜΑ ΤΗΣ ΜΕΓΑΛΗΣ ΠΕΜΠΤΗΣ

Την Μεγάλη Πέμπτη τη λέμε και κόκκινη Πέμπτη γιατί βάφουμε κόκκινα αυγά.

Οι γυναίκες κρεμάνε ένα κόκκινο πανί έξω στο μπαλκόνι.



Τα κόκκινα αυγά συμβολίζουν το αίμα του Χριστού.

Το πρώτο αυγό που βάφουμε το βάζουμε στο εικονοστάσι και το αφήνουμε μέχρι το επόμενο Πάσχα.

Το βράδυ όταν τελειώσει η εκκλησία οι γυναίκες στολίζουν τον Επιτάφιο και λένε μοιρολόγια μέχρι το ξημέρωμα

ΑΣΤΕΡΙΟΣ ΜΟΥΔΙΩΤΗΣ

Μικρά, αφράτα ψωμάκια σε σχήμα ανθρώπου σπαργανωμένου, δηλαδή όπως αναπαριστούν τον Λάζαρο στις εκκλησιαστικές εικόνες. Τα Λαζαράκια συμβολίζουν την ανάσταση του Λαζάρου

ΦΡΟΥΤΑ ΤΗΣ ΑΝΟΙΞΗΣ

ΤΟ ΚΕΡΑΣΙ

Το κεράσι είναι ένα νόστιμο φρούτο της Άνοιξης πολύ ευεργετικό για τον οργανισμό.

Υπάρχουν δύο είδη κερασιών, το ξινό κεράσι, γνωστό και ως βύσσινο και το γλυκό κεράσι.

Οι αρχαίοι Έλληνες πίστευαν ότι προερχόταν από τη Μικρά Ασία και συγκεκριμένα από την πόλη του Πόντου Κερασούντα.

Το κεράσι έχει λίγες θερμίδες και λιπαρά, ενώ αποτελεί μια πηγή βιταμινών μετάλλων και φυτικών ινών.

Τα κεράσια είναι γεμάτα αντιοξειδωτικά, προστατεύουν από τον διαβήτη, μας βοηθούν να κοιμόμαστε σωστά, ανακουφίζουν από τα συμπτώματα της αρθρίτιδας και περιορίζουν τη χοληστερίνη.

Τώρα λοιπόν που είναι η εποχή τους, φάτε μπόλικα κεράσια και μην φοβάστε τίποτα.

ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΠΑΠΑΜΙΧΑΗΛ

ΦΡΟΥΤΟΣΑΛΑΤΑ ΤΗΣ ΑΝΟΙΞΗΣ

Σε ένα πολύ μεγάλο μπολ με καπάκι ρίχνουμε μια κομπόστα ροδάκινο αφού κόψουμε πρώτα τα ροδάκινα σε κυβάκια.

Ρίχνουμε ακόμη μια κομπόστα βερύκοκο και μια κομπόστα ανανά αφού κόψουμε επίσης τα φρούτα σε κυβάκια.

Καθαρίζουμε, κόβουμε και ρίχνουμε δύο μήλα και δύο πορτοκάλια σε κυβάκια.

Προσθέτουμε μία- δύο μπανάνες σε ροδέλες και μερικά κεράσια και κομμένες ή ολόκληρες φράουλες.

Συμπληρώνουμε το μπωλ με φυσικό χυμό πορτοκάλι μέχρι να καλύψει τα φρούτα.

Βάζουμε στο ψυγείο και απολαμβάνουμε σε μπολάκια μόλις κρυώσει.

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΑ ΤΩΝ ΓΟΝΙΩΝ ΜΑΣ

Ψήστρια

Το επάγγελμα της μαμάς μου είναι ψήστρια σε ψητοπωλείο. Πιο συγκεκριμένα, ψήνει διάφορα κρεατικά όπως κοτόπουλο, χοιρινό, λουκάνικα, μπιφτέκια και πίτες και έπειτα, τα σερβίρει στον κόσμο που πηγαίνει στο μαγαζί.

Η μαμά μου πηγαίνει στη δουλειά της στις 17:00 το απόγευμα και γυρνάει στις 12:00 το βράδυ.

Η δυσκολία του επαγγέλματός της είναι στο να ανοίγει τη σχάρα και οι πολλές ώρες που δουλεύει. Η χαρά που παίρνει από το επάγγελμά της είναι όταν πληρώνεται.

Στη δουλειά της, της αρέσει όταν ετοιμάζει νόστιμα φαγητά για τους πελάτες της και όταν αυτοί μένουν ευχαριστημένοι με όσα τους έχει σερβίρει.

Τέλος, στην ερώτηση για το αν η μαμά μου θα επέλεγε ξανά αυτό το επάγγελμα, η απάντηση θα ήταν αρνητική καθώς, είναι μια απαιτητική δουλειά και κάθε μέρα επιστρέφει κουρασμένη στο σπίτι.

ΑΛΕΞΙΑ ΜΠΑΧΑ

Τραυματιοφορέας

Η μαμά μου είναι τραυματιοφορέας. Πιο συγκεκριμένα, μεταφέρει τους ασθενείς από τον έναν χώρο στον άλλο. Ο τραυματιοφορέας μπορεί να αποτελεί το προσωπικό ενός ασθενοφόρου ή να εργάζεται στο νοσοκομείο.

Η μαμά μου έχει κυλιόμενο ωράριο με 3 βάρδιες (7-3, 3-11, 11-7).

Στις δυσκολίες του επαγγέλματος περιλαμβάνεται η μεγάλη μυϊκή δύναμη που πρέπει να έχει κάποιος καθώς, σε κάποιες περιπτώσεις πρέπει να σηκώνει μεγάλο βάρος.

Η χαρά που παίρνει η μαμά μου από τη δουλειά της είναι ότι βοηθάει τους ανθρώπους. Παρόλα αυτά, δε της αρέσει που λείπει πολλές ώρες από το σπίτι και το ότι σηκώνει πολύ βάρος.

Τέλος, στην ερώτηση για το αν η μαμά μου θα επέλεγε ξανά αυτό το επάγγελμα, η απάντηση θα ήταν θετική.

ΓΙΩΡΓΟΣ ΠΟΥΙΚΙΔΗΣ

Αρχιμάστορας

Ο μπαμπάς μου είναι αρχιμάστορας. Οι δουλειές που περιλαμβάνονται στο επάγγελμά του είναι το σοβάτισμα, η τοποθέτηση πλακακιών, η θερμομόνωση, το βάψιμο και πολλά άλλα.

Το ωράριο του επαγγέλματός του είναι από τις 08:00 το πρωί μέχρι τις 16:00 το μεσημέρι.

Μία από τις δυσκολίες του επαγγέλματός του είναι ο κίνδυνος που αντιμετωπίζει όταν ανεβαίνει πάνω στην σκαλωσιά.

Οι χαρές που παίρνει από το επάγγελμά του είναι όταν πληρώνεται και όταν κάθεται και απολαμβάνει χρόνο με τους συνεργάτες του. Πιο συγκεκριμένα, του αρέσει περισσότερο να ασχολείται με τη θερμομόνωση και δεν υπάρχει κάτι που να μη του αρέσει από το επάγγελμά του.

Τέλος, στην ερώτηση για το αν ο μπαμπάς μου θα επέλεγε ξανά αυτό το επάγγελμα, η απάντηση θα ήταν αρνητική καθώς, η δουλειά του αρχιμάστορα είναι σκληρή και πολύ βαριά.

ΑΛΕΞ ΜΕΤΑ

Μάστορας

Το επάγγελμα του μπαμπά μου είναι μάστορας. Καθημερινά, ο μπαμπάς μου πηγαίνει σε οικοδομές όπου χτίζουνε κτίρια, τα σοβατίζουνε, τα βάφουν και υπολογίζουν τις διαστάσεις των τοίχων.

Ο μπαμπάς μου δουλεύει από τις 07:00 μέχρι τις 16:00 από Δευτέρα μέχρι και Σάββατο.

Οι δυσκολίες του επαγγέλματος είναι οι εξής:

Πρώτον, πρέπει να είναι στην ώρα του πολύ νωρίς το πρωί μαζί με τους συναδέλφους του.

Δεύτερον, το επάγγελμά του απαιτεί φοβερή δύναμη και ο μπαμπάς μου κουράζεται γρήγορα.

Το συγκεκριμένο επάγγελμα αρέσει στον μπαμπά μου αλλά πιστεύει πως είναι πολύ κουραστικό και δε θα το ξαναεπέλεγε.

ΡΟΝΑΝΤΟ ΤΣΕΧΟΥ

ΟΔΟΙΠΟΡΙΚΟ ΣΤΗΝ ΚΩ

Τα ταξίδια μου στην Κω έχουν πάντα κάτι νέο και κάτι διαφορετικό.

Περνάω αξέχαστα γιατί κάνουμε πολλές βόλτες σε όλο το νησί.

Η βόλτα μέσα στο κάστρο σε πάει σε μια άλλη εποχή. Η είσοδος με τα κανόνια είναι πανέμορφη. Εκεί, στη παλιά πόλη βρίσκομαι ξαφνικά στον πλάτανο του Ιπποκράτη.

Οι παραλίες είναι πανέμορφες και ξεχωριστές. Άλλοτε ήρεμες και άλλοτε με κύματα.

Η βόλτα με το τρενάκι καταλήγει στο Ασκληπιείο. Στα σκαλιά του ξεκουράζομαι και αναρωτιέμαι πώς ήταν εκείνα τα χρόνια.

Πάμε στα ψηλά, στα χωριά Πυλί και Ζια όπου βλέπουμε τον κάμπο και το μάτι φτάνει μέχρι Κάλυμνο, Ψέριμο, τα παράλια της Τουρκίας και το βλέμμα χάνεται μέσα στο πέλαγος.

Κατηφορίζουμε στον Νότο όπου είναι η Κέφαλος με τη βοτσαλένια παραλία, τα κρυστάλλινα νερά, τις ανασκαφές των αρχαίων μαρμάρων πάνω στη παραλία με θέα το νησάκι όπου βρίσκεται το εκκλησάκι του Αγίου Στεφάνου.

Τον Ιούνιο θα βρίσκομαι πάλι εκεί για να βρεθούμε σε αυτά και σε άλλα μέρη μαζί με τη ξαδέλφη μου, τη Ζωή.

Θα απολαύσουμε το παγωτό μας και φέτος λέμε να κάνουμε και ημερήσια εκδρομή στη Νίσυρο, για να δούμε τον κρατήρα του ηφαιστείου.

ΜΑΞΙΜΟΣ ΤΣΙΑΝΟΓΛΟΥ

Καλό Καλοκαίρι,
ραντεβού και πάλι
το Σεπτέμβριο!